

TOUR 1 AMBLAR

HIGHLIGHT
Technisch einfache Hochtour mit Blick auf die Ortlergruppe und Brenta. Mit der Mendelbahn gelangen wir zum Mendelpass. Über einen einfachen Trail und Forstwege rollen wir zum Amblar im Nonstal. Jetzt stehen uns 900 Hm Aufstiegs bis zur Romeno Alm bevor. Zuerst über Teer und am Ende Schotterstraße, sehr wenig befahren. Einkehren können wir an der Romeno Alm oder der Halbweggütte. Die Abfahrt bis zum Mendelpass ist einfach.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 950 |
| KILOMETER | 60,28 |

Wegeverteilung
Legende:
● 26% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 48% Trail

TOUR 2 4 ALMEN TOUR

HIGHLIGHT
Lange gemütliche Anstiege über Forstwege und Blick auf Rosengarten und Latemar.
Die Tour beginnt am Einstieg in die Bleterbachschlucht, dem Grand Canyon Südtirols. Auf unserem Weg kommen wir an der Schieder Alm, der Schnorast Alm, Neuhütt und Aurer Leger Alm vorbei bis wir den höchsten Punkt der Tour, das Jochgrimm erreichen. Ein grandioser Panoramablick begleitet und den ganzen Tag.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 870 |
| KILOMETER | 34,01 |

Wegeverteilung
Legende:
● 10% Straße
● 16% Forstweg
● 0% Schotter
● 74% Trail

TOUR 3 BOZNER RUNDE

HIGHLIGHT
Über den Radweg nach Bozen und die alte Bahntrasse zum Kalterer See.
Flacher geht's fast nicht mehr. Ganz locker besuchen wir die Landeshauptstadt Bozen. Der Radweg führt wunderschön bis in die Laubengasse, die Geschäftsstraße von Bozen. Der Obstmarkt, das Ölzimuseum, der Walterplatz und vieles mehr warten auf unseren Besuch.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 400 |
| KILOMETER | 41,22 |

Wegeverteilung
Legende:
● 100% Straße
● 0% Forstweg
● 0% Schotter
● 0% Trail

TOUR 4 EISLÖCHER

HIGHLIGHT
Das Naturwunder der Eislöcher – Eis bis in den Juni auf 550 m ü.d.M.
Vorbei am Kalterer See geht unsere Fahrt bis nach Eppan. Dort erwartet uns ein kurzer etwas steiler Anstieg bis zu den Eislöchern. Späterens am Biotop-Schild stellen wir unsere Räder ab und laufen 2 Minuten in die Mulde der Eislöcher. Zurück radeln wir über Oberplantzing und Altenburg.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 750 |
| KILOMETER | 34 |

Wegeverteilung
Legende:
● 34% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 40% Trail

TOUR 5 MONTIGGLER SEEN

HIGHLIGHT
Zwei romantische Seen mitten im Wald. Der Montiggl Wald ist das Bikegebiet für alle Fälle. Hier kommt fast jeder auf seine Kosten da in diesem Wald alles zu finden ist. Von leichten Forstwegen über flowige Single Trails bis hin zu richtig verbockten Abfahrten. Die beste Tour eine Bikewoche bei uns zu beginnen.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 750 |
| KILOMETER | 38,09 |

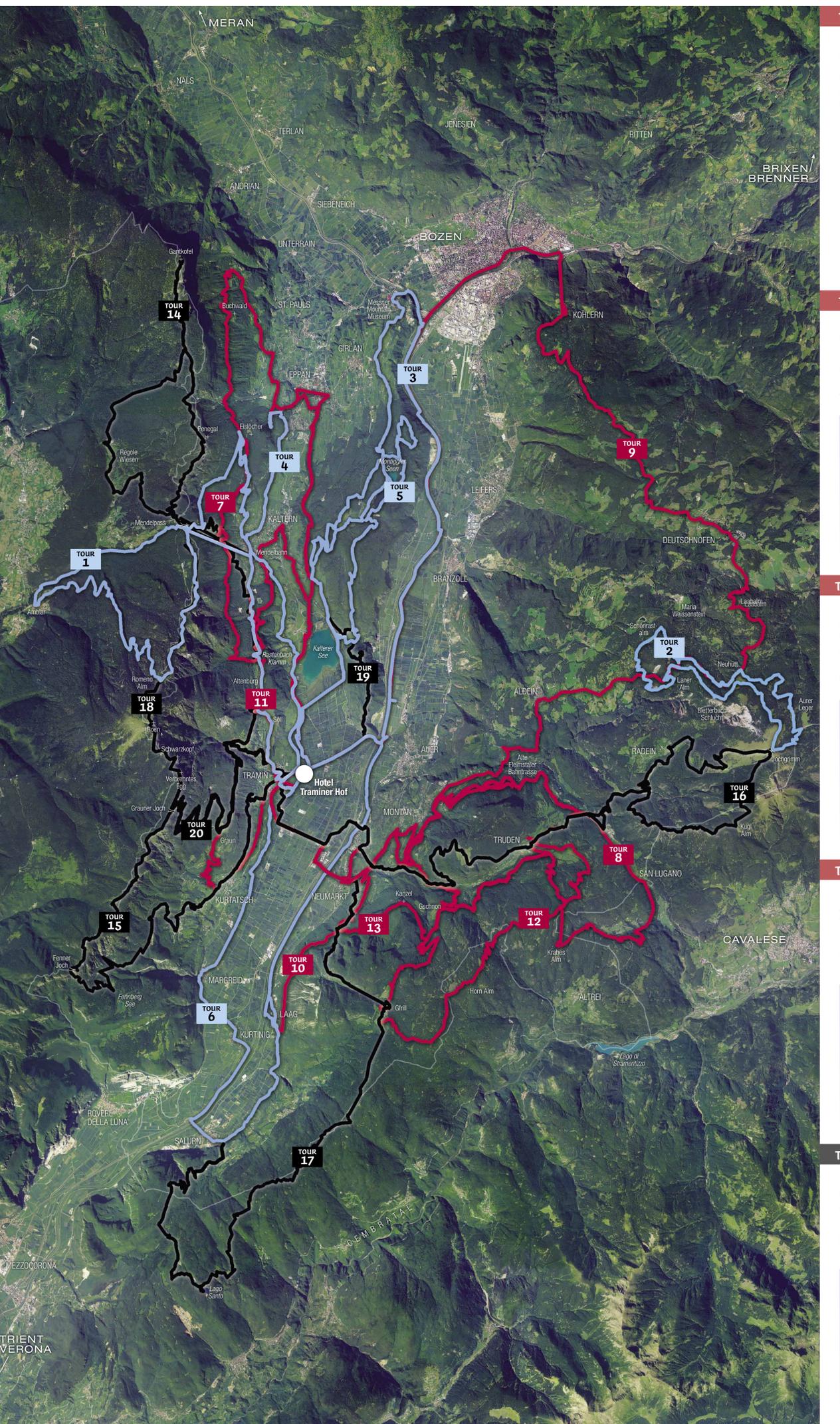
Wegeverteilung
Legende:
● 34% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 40% Trail

TOUR 6 UNTERLAND RUNDE

HIGHLIGHT
Durch die Dörfer des Unterlandes bis an die Sprachgrenze bei Salurn. Vorbei an der Uvrette in Margreid radeln wir gemütlich über wenig befahrene Straßen oder Feldwege. In Salurn können wir nach einem kurzen Fußmarsch die Haduberg besichtigen.
Ein Abstecher in die Lauben von Neumarkt darf auf der Rückfahrt nicht fehlen.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 300 |
| KILOMETER | 34,2 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail



TOUR 7 KALTERER HÖHENWEG

HIGHLIGHT
Grandiose Aussicht von Buchwald und dann endlose Trails bis Tramin.
Ein laufendes Auf und Ab über die Höhenwege von Eppan und Kaltern machen diese Tour zu einer anstrengenden Runde. Bei hoher Trailanteil und immer wieder kurze heftige Anstiege bringen auch Konditionswunder ins Schwitzen.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1310 |
| KILOMETER | 47,5 |

Wegeverteilung
Legende:
● 34% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 40% Trail

TOUR 8 KRABES ALM

HIGHLIGHT
Über die alte Fleimstaler Bahntrasse bis zur Krabes Alm – Schöne Einkehr mit tollem Ausblick.
Von der Krabes Alm aus genießen wir die Bergwelt der Lagorai Gruppe. Hier verlief im 1. Weltkrieg die Front und Grenze zwischen Österreich und Italien. Auf der Abfahrt von der Krabes Alm haben wir die Möglichkeit zwischen einer Trail- und einer Forstwegvariante zu wählen.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1136 |
| KILOMETER | 35,7 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail

TOUR 9 LAAB ALM

HIGHLIGHT
Rosengarten, Latemar und Almwiesen.
Mit der Kohlerer Seilbahn auf den Regenberg und dann dem Europäischen Fernwanderweg E5 folgen über Almen und Wiesen. Die doch über 1000 Hm auf dieser Tour sind recht angenehm verteilt und wir genießen eine ganz andere Tour als wir sie im Tal finden.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1080 |
| KILOMETER | 47,6 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail

TOUR 10 MAZZONER WEG

HIGHLIGHT
Durch die Blauburgunder Weinberge bis Mazzon und auf einem nicht zu unterschätzenden Single Trail bis Laag. Eine Runde mit einem tollen Verhältnis zwischen Aufstieg und Abfahrt.
Durch den recht flach abfallenden Trail scheint dieser nicht enden zu wollen. Aber Achtung, breit ist er nicht.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 400 |
| KILOMETER | 16,22 |

Wegeverteilung
Legende:
● 64% Straße
● 16% Forstweg
● 0% Schotter
● 20% Trail

TOUR 11 TRAMIN RUNDE

HIGHLIGHT
Panoramarunde rund um Tramin.
Eine Runde für alle Ansprüche, genau wie es einer haben will. Zwischen nur Forststraße und sehr vielen Trails mit schwierigsten Abfahrten ist alles möglich. Fragen Sie uns nach der besten Variante für Sie.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 800 |
| KILOMETER | 40,2 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail

TOUR 12 TRUDNER HORN

HIGHLIGHT
Über die aufgelassene Bahntrasse nach Truden.
Beindruckender Blick von der Horn Alm wo wir einen tollen, genusslichen Einkehrschwung gemacht haben, über das Fleimstal. Abfahrt über Forststraße oder Single Trail mit 76 Spitzkehren möglich.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1745 |
| KILOMETER | 53,15 |

Wegeverteilung
Legende:
● 34% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 40% Trail

TOUR 13 KANZEL TOUR

HIGHLIGHT
Auf der Felsenmaße der Kanzel in den Abgrund blicken, aber auch den weiten Rundblick genießen.
550 Hm auf 3,5 km sind ein Wort. Wer hier alles am Stück durchfährt, verdient Respekt. Die grandiose Aussicht an der Kanzel entschädigt dafür in vollem Maß.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1100 |
| KILOMETER | 42,70 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail

TOUR 14 GANTKOFEL

HIGHLIGHT
Viele Trails und grandiose Aussicht vom Gantkofel von Meran bis in die Dolomiten.
Trails bis zum Abwinken aber auch viele kurze megasteile Anstiege kennzeichnen diese Tour. Wenn die Kondition ausreicht kann es auch eine 'Tortur' werden. Aber das wollen wir ja.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1200 |
| KILOMETER | 26,75 |

Wegeverteilung
Legende:
● 30% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 44% Trail

TOUR 15 GRAUENER UND FENNER JOCH

HIGHLIGHT
Der 'Gemuss' von 18 km und 1600 Höhenmeter am Stück bergauf. Endlose Trails durch menschenleere Wälder. Ein kleiner Geheimtipp bei uns. Erst mal am Grauner Joch angelangt, beginnt der Spass. Schmale Pfade vom Feinsten, Wiesen und Almen, das Bergmassiv der Brenta immer vor uns. Was willst du mehr.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1637 |
| KILOMETER | 43,78 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail

TOUR 16 KUGELJÖCH – JOCHGRIMM

HIGHLIGHT
Tour unterhalb vom Weißhorn und Schwarzhorn.
Der Aufstieg dieser Tour ist mitunter körperlich recht anspruchsvoll und bringt uns in eine menschenleere Gegend. (Kugelalm) Von hier weiter bis zum Jochgrimm wo uns auf 2000m wieder die Zivilisation entgegenkommt. Start in Kalternbrunn.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 991 |
| KILOMETER | 26,70 |

Wegeverteilung
Legende:
● 27% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 47% Trail

TOUR 17 LAGO SANTO

HIGHLIGHT
Lange Tour zum verträumten Bergsee oberhalb von Salurn.
Die südlichste unserer Touren bringt uns ins Trentino. Der Lago Santo (Heiliger See) liegt mitten im Wald auf 1200 m. Bis auf ein paar Wochen im August registriert hier die Raube. Tour mit vielen Varianten für die Abfahrt.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1780 |
| KILOMETER | 56,58 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail

TOUR 18 ROEN

HIGHLIGHT
Königsstapfe zum Traminer Hausberg, 14 km Single Trail und fast 2000 Höhenmeter bergab.
Wenn jemand zum Biken zu uns kommt, darf der Roen nicht fehlen. Nach einem sehr schweißtreibenden Anstieg zur Spitze lässt ein Blick in den Abgrund das Herz stocken.
Der Ride über die endlosen Trails bringt uns und unser Bike in einen überwältigenden Gemütszustand.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1995 |
| KILOMETER | 33,37 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail

TOUR 19 ROSSZÄHNE

HIGHLIGHT
Kurze knackige Tour bei der Leuchtenburg mit unerwartet schwieriger Abfahrt.
Wie die Bewertung der Schwierigkeit zeigt, ist diese Runde nicht zu unterschätzen. Wer es nicht ganz so wild mag, kann auf halber Abfahrt den 'Notausstieg' nutzen.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 590 |
| KILOMETER | 17,80 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail

TOUR 20 VERBRENNTES EGG

HIGHLIGHT
Unsere permanente Messstrecke zum Testen der eigenen Kondition und Willensstärke. Hier geht es nicht um die beste Zeit, sondern nur um Anzukunft. Den inneren Schweinehund besiegen und im nächsten Jahr wiederzukommen um wieder gegen den Berg zu kämpfen. Natürlich hat es am Verbrennten Egg auch eine Megaaussicht.

| | |
|---------------|-------|
| SCHWIERIGKEIT | ★★★★★ |
| KONDITION | ★★★★★ |
| TECHNIK | ★★★★★ |
| PANORAMA | ★★★★★ |
| HÖHENMETER | 1680 |
| KILOMETER | 17,80 |

Wegeverteilung
Legende:
● 32% Straße
● 26% Forstweg
● 0% Schotter
● 42% Trail